

HET AFSLANKWAPEN: UNIVERSAL CONTOUR WRAP

Wat belooft dit wapen? Op de website van Universal Contour Wrap (UCW) lezen we dat de behandeling getest werd door de universiteit van Westminster. De bevindingen van deze studie? De wikkeltechniek zorgde na één behandeling voor een onmiddellijk en langdurig centimeterverlies bij 100 procent van de vrouwelijke proefpersonen. Geen wonder dat de instituten die UCW aanbieden zo zelfverzekerd durven te goochelen met getallen: na amper één behandeling zou je twintig à 35 centimeter kwijt kunnen zijn, na drie behandelingen maar liefst 60 centimeter, zo lezen we verder op de site. Gemiddeld komt dit overeen met één kledingmaat. UCW is dus ideaal als je heel snel je lichaamscontouren wil bijschaven. Bovendien kan de behandeling een positief effect hebben op een verslakte huid. Dat maakt UCW ook geschikt voor vrouwen die net bevallen zijn of door middel van een dieet veel gewicht verloren hebben. Wil je kilo's verliezen, dan ben je bij UCW niet aan het juiste adres: de behandeling verwijdert geen vet, maar wel toxines.

Hoe werkt het? UCW maakt gebruik van windels die gedrenkt werden in mineraalrijke klei van de Dode Zee. Deze windels worden aangebracht rond het lichaam, zodat het zachte vetweefsel samengedrukt wordt. Terwijl de klei de toxines uit je lichaam trekt, kan je wat rusten of je laten verwennen met een gelaatsverzorging of manicure.

Hoeveel behandelingen heb je nodig? Drie behandelingen met daartussen zeven tot tien dagen.

Prijskaartje: € 80 per behandeling. Voor die prijs krijg je een 'dubbele vijftien centimeter garantie': Universal Contour Wrap garandeert je dat je gedurende minstens 30 dagen vijftien centimeter omtrek zal verliezen. Als je tenminste niet in gewicht toeneemt.

Info: Puracos, 02/266.86.80,
www.universalcontourwrap.com.



- + Zit je feestjurk wat te krap? Dit is een snelle oplossing.
- + Deze afslankkuur is tegelijk een zuiveringskuur.
 - Je kan geen warme douches nemen na de behandeling.
 - De wikkels kunnen benauwend aanvoelen.

ONS PROEFKONIJN: CHRISTINE

Waar wil je afslanken? 'Ik hoop in de eerste plaats dat deze behandeling mijn celluliteprobleem grondig zal aanpakken. Een algemeen centimeterverlies zou verder mooi meegenomen zijn.'

Wat verwachtte je vooraf van de behandeling? 'Er wordt me een verlies van 20 tot 30 centimeter beloofd na de eerste behandeling. Ik zou al blij zijn met minder.'

Hoe gaat de behandeling in z'n werk? 'Voor ik met de behandeling mag beginnen, word ik opgemeten, op maar liefst zestien verschillende plaatsen: op mijn been, op mijn arm, op en rond mijn boezem, en ter hoogte van mijn ribbenkast, middel, buik, billen en heupen. Dat neemt toch al gauw een kwartier in beslag. Het volgende kwartier word ik volledig en stevig gewikkeld in bandages die met water en klei doordrenkt werden. Gelukkig voelen deze wikkels aangenaam warm aan. Wanneer ik ingewikkeld ben, moet ik een vreemd vinyl pak aantrekken en ook mijn voeten krijgen een vinyl omhulsel. Gedurende een uur moet ik gehuld in dit pak en de wikkels rustig liggen of zitten. Na dat uur worden de wikkels verwijderd, word ik oppervlakkig drooggewreven en opnieuw opgemeten. Al deze stappen samen nemen een uur of twee in beslag.'

Is de behandeling pijnlijk? 'Nee, pijnlijk is deze afslankmethode niet. Maar tijdens de eerste sessie kreeg ik het wel benauwd omdat de bandages vrij strak aangespannen waren ter hoogte van mijn ribben. De volgende sessies worden de wikkels dan ook minder stevig aangespannen en ga ik bovendien liggen in een comfortabele zetel, in plaats van in een plat bed, dat voelde ook beter aan. Verder heb ik geen nadelen ondervonden tijdens de behandelingen. Achteraf is het wel vervelend dat ik tot drie dagen na de behandeling geen warme baden of douches mag nemen, omdat de klei nog enkele dagen blijft inwerken op de huid. Een koude of lauwe douche mag wel...'

Moet je zelf ook iets doen? 'Heel veel water drinken (twee tot drie liter per dag) en koffie, thee en lightdranken vermijden.'

Ben je slanker, zonder moeite? 'Ik ben slanker: na drie behandelingen ben ik 34 centimeter kwijt. Gemeten op die zestien verschillende plekken, weliswaar. Dit resultaat is echter niet permanent en er wordt me daarom aangeraden om om de twee tot drie maanden een onderhoudsbeurt te volgen. Mijn cellulite is verzacht, maar niet verdwenen. En of de toxines uit mijn lichaam verdwenen zijn, kan ik moeilijk zeggen. Ik voel me niet opvallend energiever of frisser.'